

湯上りボディケア

お気軽にお越しください😊

火曜日、水曜日

木曜日、金曜日 (ヘッドセラピー除く)

土曜日

ああいな サロン

メニュー

★もみほぐし★

80分/6300 緑 60分/4800 緑

30分/2800 緑 20分/2000 緑

★ベッド・ハンド・フット 各★

20分/2000 緑

★フェイシャル+デコルテ★

30分/3000 緑 ヘッド付き/15分

合わせて 45分/4500 緑

※各 10分延長/800 緑

お客様一人一人の体調や不調に合わせたオールハンドの施術で身体は勿論心の奥底からああいな一息(^o^*)と思っただけのよう癒しと元気をお届け致します！
またお身体に合わせた日々のセルフケアのアドバイスも行なっております！

営業日 第1/第3/第5/月曜日 第2/第4/木曜日 土曜日 10:00~17:00

〒999-8521 山形県飽海郡遊佐町吹浦字西浜 2-70 tel.0234-77-3333

癒の空間

こころんのボディメンテナンスで心地良さと
ふわりとした軽やかさを体感して下さい。

完全個室
個室対応なので
女性の身も安心

ボディケア

着衣のまま、ツボ押しなどの手技でほぐし、
整体、ストレッチ、鍼や湯のつば押し、ハンド
トリートメントなど施術時間内で対応できます。

20分	2,000 円
40分	4,000 円
60分	6,000 円
80分	8,000 円

フットケア

※ボディとセット可。
オイルまたはクリームなどを使い足裏などのツボ
や反射区を刺激します。入浴や足湯（足湯）
で血行が促進された状態で行うのがお勧めです。

20分 足裏のみ	2,000 円
40分 足裏・ふくらはぎ	4,000 円
60分 足裏・ふくらはぎ	6,000 円

ヘッドセラピー

※木曜日のみ
デスクワークやパソコン、スマホをよく使う現代
緊張やストレスなどにより脳が疲れている方へ
水を流しながら施術で頭に直接アプローチ！

20分 顔部のみケア	2,000 円
40分 顔、胸、胃、首	4,000 円
60分 頭の疲労関連部	6,000 円

ボディトリートメント

オイルなどを用いることでリラックスし血液やリンパの流れに働きかけ、老廃物排出を促しむくみの軽減や新陳代謝アップが期待できます。

40分	5,000 円
60分	7,000 円
80分	9,000 円
120分	13,000 円

※記録料金は消費税込み。

ご都合のお時間に合わせて調整も可能です。

癒し処

こころん

木曜日営業：飽海大 / 金曜日営業：小樽寺

あぽん西浜 ☎.0234-77-3333

山形県飽海郡遊佐町吹浦字西浜2-70

癒し処「こころん」のみのご利用は入館料無料。
ご予約はあぽん温泉フロントまでご連絡下さい。
営業日：木曜日と金曜日 12:00 ~ 18:00 (時間外相談)

じも体も癒される
“至福の時間”をいかがですか

もみほぐし (ボディケア)

つらい肩こりや腰痛など、体のお悩みに合わせて
じっくり施術していきます。

20分 1,500円 40分 2,500円

足つぼ (リフレクソロジー)

下半身じっくり集中してケアできます。立ち仕事や足のむくみ、
重たい足の痛みも軽減します。ぜひ、おスヌーで、一度
体感してみてください。いかがでしょうか。

30分 2,000円 45分 2,500円

もみほぐし 30分+足つぼ 30分
特別スペシャルコース

ゆっくりできるスペシャルコースとあってあります。
仕事終わり、休みの日など自分の体を癒したい方に。
60分 3,800円

ちふとだけコース
ハンドケア (ハンドリフレ)

オイルを使って手や腕の疲れをとっていきます。
ほぐし、マッサージ、お湯で温めて施術していきます。
15分 1,000円

あぽん西浜
癒し処
flower

(毎週土曜限定)
事前予約も
可能です。