

# 湯上りボディケア リニューアルオープン!

お気軽にお越しください😊

月、木(第二、第四)、土曜日

木曜日、金曜日(ヘッドセラピー除く)

ああいいな サロン

## メニュー

★もみほぐし★

80分/6300緑      60分/4800緑  
30分/2800緑      20分/2000緑

★ベッド・ハンド・フット 各★

20分/2000緑

★フェイシャル+デコルテ★

30分/3000緑      ヘッド付き/15分  
合わせて45分/4500緑

※各10分延長/800緑

お客様一人一人の体調や不調に合わせたオールハンドの施術で身体は勿論心の奥底からああいいな(°〇°)と思っただけよう癒しと元気をお届け致します!  
またお身体に合わせた日々のセルフケアのアドバイスも行なっております!

営業日 第1/第3/第5/月曜日 第2/第4/木曜日 土曜日 10:00~17:00

〒999-8521 山形県海部郡遊佐町吹浦字西浜 2-70 tel.0234-77-3333



## 癒の空間

こころんのボディメンテナンスで心地良さと  
ふわりとした軽やかさを体感して下さい。

完全個室

個室対応なので  
女性のみなさまに  
安心

### ボディケア

着衣のまま、ツボ押しなどの手技ではなくし、  
整体、ストレッチ、顔や肩のつぼ押し、ハンド  
トリートメントなど施術時間内で対応できます。

|     |        |
|-----|--------|
| 20分 | 2,000円 |
| 40分 | 4,000円 |
| 60分 | 6,000円 |
| 80分 | 8,000円 |

### フットケア

※ボディとセット可。  
オイルまたはクリームなどを使い足裏などのツ  
ボや反射区を刺激します。入浴や足湯(足浴)  
で血行が促進された状態で行うのがお勧めです。

|              |        |
|--------------|--------|
| 20分 足裏のみ     | 2,000円 |
| 40分 足裏・ふくらはぎ | 4,000円 |
| 60分 足裏・ふくらはぎ | 6,000円 |

### ヘッドセラピー

※本曜日のみ  
デスクワークやパソコン、スマホをよく使う現代  
緊張やストレスなどにより肩が凝っている方へ  
水を使わない強弱で地肌を直接アプローチ!

|             |        |
|-------------|--------|
| 20分 顔部のみケア  | 2,000円 |
| 40分 顔、腕、肩、首 | 4,000円 |
| 60分 顔の疲労関連部 | 6,000円 |

### ボディトリートメント

オイルなどをぬいることでリラックスし血凝や  
リンパの流れに働きかけ、老廃物排出を促しむ  
くみの軽減や新陳代謝アップが期待できます。

|      |         |
|------|---------|
| 40分  | 5,000円  |
| 60分  | 7,000円  |
| 80分  | 9,000円  |
| 120分 | 13,000円 |

※記載料金は消費税込み。



espace du calme

ご都合のお時間に合わせて調整も可能です。

癒し処

こころん

本曜日担当: 桜々木 / 日替わり担当: 小堺希

癒し処「こころん」のみのご利用は入館料無料。

ご予約は あぼん温泉フロントまでご連絡下さい。

営業日: 木曜日と金曜日 12:00 ~ 18:00 (予約外要相談)

あぼん西浜 0234-77-3333

海部温泉保養センター内 〒999-8521 山形県海部郡遊佐町吹浦字西浜23-70