

# 湯上りボディケア リニューアルオープン! お気軽にお越しください😊

月、木(第二、第四)、土曜日

火、水曜日

木曜日、金曜日(ヘッドセラピー除く)

## ああいな サロン

### メニュー

★もみほぐし★

80分/6300 緑      60分/4800 緑  
30分/2800 緑      20分/2000 緑

★ベッド・ハンド・フット 各★

20分/2000 緑

★フェイシャル+デコルテ★

30分/3000 緑      ヘッド付き/15分  
合わせて 45分/4500 緑

※各 10分延長/800 緑

お客様一人一人の体調や不調に合わせたオールハンドの施術で身体は勿論心の奥底からああいな(∞) と思っていただけるよう癒しと元気をお届け致します!  
またお身体に合わせた日々のセルフケアのアドバイスも行ってまいります!

営業日 第1/第3/第5/月曜日 第2/第4/木曜日 土曜日 10:00~17:00

〒999-8521 山形県飽海郡遊佐町吹浦字西浜 2-70 tel.0234-77-3333



## メニュー表

★上半身ボディケア 20分 ¥2000

★全身ボディケア 60分 ¥6000

タオルの上からオールハンドで凝り固まった筋肉をほぐし、ストレッチしていく事で柔軟性を向上させます

★フットケア オイル付 40分 ¥4000

疲れて固くなったふくらはぎのリンパと足裏を刺激してオイルを使いケアします

## オススメコース

ボディケア60分+フットケア40分 ¥10000



浜辺の整体院 湯っこ

営業日 火水

13:00~18:00

## 癒の空間

こころんのボディメンテナンスで心地良さと  
ふわりとした軽やかさを体感して下さい。

完全個室  
個室対応なので  
女性の身も安心

### ボディケア

着衣のまま、ツボ押しなどの手技でほぐし、  
整体、ストレッチ、緩やかなつぼ押し、ハンド  
トリートメントなど施術時間内で対応できます。

20分	2,000円
40分	4,000円
60分	6,000円
80分	8,000円

### フットケア

※ボディとセット可。  
オイルまたはクリームなどを使い足裏などのツボ  
ポイントや反射区を刺激します。入浴や足湯(足浴)  
で血行が促進された状態で行うのがお勧めです。

20分 足裏のみ	2,000円
40分 足裏・ふくらはぎ	4,000円
60分 足裏・ふくらはぎ	6,000円

### ヘッドセラピー

※木曜日のみ  
デスクワークやパソコン、スマホをよく使う現代  
緊張やストレスなどにより脳が覚めている方へ  
水を使わない施術で脳に直接アプローチ!

20分 顔部のみケア	2,000円
40分 顔、腕、首	4,000円
60分 頭の疲労関連部	6,000円

### ボディトリートメント

オイルなどを用いることでリラックスし血液やリンパの  
流れに働きかけ、老廃物排出を促しむくみの軽減や新陳代謝アップが期待できます。

40分	5,000円
60分	7,000円
80分	9,000円
120分	13,000円

※記載料金は消費税込み。

espace du calme



ご都合のお時間に合わせて調整も可能です。

癒し処「こころん」のみのご利用は入館料無料。  
ご予約は あほん温泉フロントまでご連絡下さい。  
営業日: 木曜日と金曜日 12:00 ~ 18:00 (時間外要相談)

癒し処  
こころん  
水曜日休館 / 夜々大 / 金曜日休館 / 小児専  
あほん西浜 ☎.0234-77-3333  
山形県遊佐町吹浦字西浜2-70 999-8521