

# 湯上りボディケア リニューアルオープン! お気軽にお越しください😊

## 月曜日

## 火、水、土、日曜日

## 木曜日、金曜日 (ヘッドセラピー除く)

### メニュー表

★上半身ボディケア 20分 ¥2000

★全身ボディケア 60分 ¥6000

タオルの上からオールハンドで凝り固まった筋肉をほぐし、ストレッチしていく事で柔軟性を向上させます

★フットケア オイル付 40分 ¥4000

疲れて固くなったふくらはぎのリンパと足裏を刺激してオイルを使いケアします

### オススメコース

ボディケア60分+フットケア40分 ¥10000

浜辺の整体院 湯っこ

営業日 火水土日

13:00~19:00



## 癒の空間

こころんのボディメンテナンスで心地良さとふわとした軽やかさを体感して下さい。

完全個室  
個室対応なので  
女性の身も安心

### ボディケア

着衣のまま、ツボ押しなどの手法でほぐし、整体、ストレッチ、肩や足のつば押し、ハンドトリートメントなど施術時間内で対応できます。

20分	2,000円
40分	4,000円
60分	6,000円
80分	8,000円

### フットケア

※ボディとセット可。  
オイルまたはクリームなどを使い足裏などのツボや反射区を刺激します。入浴や足湯(足湯)で血行が促進された状態で行うのが効果的です。

20分 足裏のみ	2,000円
40分 足裏・ふくらはぎ	4,000円
60分 足裏・ふくらはぎ	6,000円

### ヘッドセラピー

※木曜日のみ  
デスクワークやパソコン、スマホをよく使う現代  
緊張やストレスなどにより脳が覚えている方へ  
水を使わない施術で脳に直接アプローチ!

20分 顔部のみケア	2,000円
40分 顔、腕、首	4,000円
60分 頭の疲労関連部	6,000円

### ボディトリートメント

オイルなどを用いることでリラックスし血液やリンパの流れに働きかけ、老廃物排出を促しむくみの軽減や新陳代謝アップが期待できます。

40分	5,000円
60分	7,000円
80分	9,000円
120分	13,000円

※記載料金は消費税込み。

espace du calme



※都合のお時間に合わせて調整も可能です。

癒し処「こころん」のみのご利用は入館料無料。  
ご予約は あほん温泉フロントまでご連絡下さい。  
営業日: 木曜日と金曜日 12:00 ~ 18:00 (時間外要相談)

癒し処  
こころん  
木曜日: 12:00 ~ 18:00 / 金曜日: 12:00 ~ 18:00  
あほん温泉 0234-77-3333  
あほん温泉センター内 〒999-8211 山形県東田川郡大内町字大内2-70

~憧れも輝きも手に入る、オーダーメイドのおもてなし~

### フェイシャルメニュー

● ベイシック フェイシャル (35分/2,800円)  
(お顔マッサージ+顔ほくし リフトアップ効果)

● リラクゼーション フェイシャル (45分/3,600円)  
(お顔マッサージ+顔ほくし+デコルテ 美白効果)

● スペシャル フェイシャル (60分/4,400円)  
(お顔マッサージ+顔ほくし+デコルテ+あし or 手)



### 単品 オプション

● ヘッドマッサージ (顔ほくし 20分/1,500円)

● フットマッサージ (むざ~足裏 20分/1,500円)

● ハンドマッサージ (むじ~手 15分/1,000円)

### ケアサロン ピンキー

営業日: 第一、第三月曜日 10:00 ~ 17:00/ 場所: あほん西浜

脱海部遊佐町吹浦西浜2-70

ご予約、お問合せ: 0234-77-3333

Produced by Canana